# LebensFreude pur

**FUER ELTERN & KINDER** 

Leben in freier Natur geniessen – unbeschwert zusammen sein – rausfinden warum jeder wundervoll, einzigartig und wichtig ist!



Spass haben
Tolles erleben
Chillen

Neues entdecken
Freunde finden
Lachen



@ JUNGLE BEACH CAMP AHUNGALLA

04.04. bis 18.04. 2020

Einfach mal wieder Sein! Für sich, mit Partner & Kindern – völlig entspannt.

Fernab von Terminplänen, Tagesorganisation, Stress, Chaos, permanenter Verfügbarkeit, Beurteilungen und Energieklauern!

Zur Ruhe kommen und uns selbst, die Partner, die Kinder, die Familie wieder neu entdecken.

Uns die Chance geben unser Leben anders und kreativ zu entfalten.

#### Inhalte & Ablauf im Camp

\* Sei einfach Du Selbst Denn Du bist vielmehr als nur Deine Rollen

\* Geniesse das Leben in seinem Ursprung, mit allen Elementen und allen Sinnen

\* Ergreife die Chance Körper, Geist und Seele wieder in Einklang zu bringen, neues Wissen zu erlangen und Dich wieder ganz zu fühlen

\* Spüre Freiheit in jeder Zelle und nimm Deine eigene Wahrheit und Klarheit wahr

\* Wenn Du magst erschaffe Dich neu - statt im Überlebens- oder Funktionsmodus -

lebe Dein Leben

\* Geniesse Zeit mit Dir, Zeit mit Deinen Lieben und Zeit mit Deinen Freunden



#### Ablauf und Aktivitäten

Anreise: ab 04.04.2020 (Gemeinsame Anreise ab München möglich)

Camp: 05.+06.04.2020 Chill In Days – Kennenlernen & Wohlfühlen

07. -15.04.2020 5 Coaching Sessions (Individuell & Gruppe)

Ausflüge in die Umgebung (z.B. Turtle Farm, Schwimmen im

Rockpool, Cooking Event, Shopping etc.)

Yoga

Ayurveda Massage

Individuelle Freizeit, PartnerZeit, FamilienZeit

12.+13.04.2020 Singhalesisches Neujahr – ein besonderes Erlebnis

16.+17.04.2020 Chill Out Days

18.04.2020 Abflug (Gemeinsame Abreise möglich)

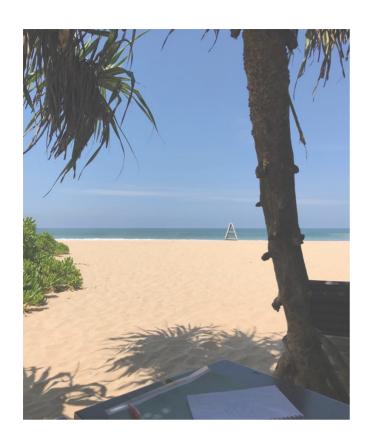
Der Ablauf wird nach unseren Wünschen und den lokalen Rahmenbedingungen flexibel gestaltet

Themen und Inhalte der Coaching Sessions werden individuell abgestimmt

Kinderbetreuung vor Ort

Individuelle Ausflüge jederzeit möglich, auch speziell für unsere Männer, z.B. Fischen, Krebse fangen

Verkürzte oder verlängerte Reisezeiten gern auf Anfrage



# FEEDBACKS AUS 2019

Für mich war es lebensverändernd und lebenswegweisend

Ich war einfach mal wieder frei und hab erfahren dürfen, wie toll meine Kinder sind

Ich hab jetzt endgültig verstanden, dass es zwischen Leben, Funktionieren und Überleben einen grossen Unterschied gibt. Ich will leben!

Welle, Weite, Sonne, Sand, entspannte Menschen und super Essen

FamilienZeit – Genauso!

Hat Spass gemacht Muster und Glaubenssätze zu hinterfragen – die Erkenntnisse und Tipps werde ich sofort umsetzen



# **GLAMPING**

der aktuelle Urlaubstrend verbindet die Naturnähe von Camping mit dem Luxus eines Hotels inkl. Bad, Spa, und Sportstätten. Im Jungle Beach Camp Ahungalla bieten wir unseren Gästen eine 5-Sterne Unterbringung in Glamping-Bungalows für bis zu 6 Personen mit eigenem Bad, Minibar und Safe. Frische Laken, gemütliche Kissen, Badund Strandhandtücher zusammen mit Ayurvedischen Pflegeprodukten stehen für Dich bereit. Hier kannst Du entspannen und die Seele baumeln lassen.



Alle Bungalows werden passend für seine Bewohner eingerichtet:



Alle Infos und Buchung hier....

Paare wohnen gemütlich mit Doppelbett und Wohnbereich inkl. Sofa,

Familien finden eine komfortable Unterkunft mit Doppelbett und zusätzlichen Einzelbetten. Auch ein Babybett steht zur Verfügung.

Natürlich bereiten wir auch gerne vegetarische, vegane oder glutenfreie Speisen für Dich zu.

Für Deine Entspannung ist unser Spa von 8 – 19 Uhr geöffnet. Wassersport kannst Du von Sonnenauf- bis untergang genießen. Außerdem stehen zu Deiner Unterhaltung ein Beach Volleyball Feld, Tischtennis, Karten-, Brettspiele u.v.m. zur Verfügung. Wir heißen Dich willkommen in unserem kleinen Paradies

http://junglebeachahungalla.com junglebeachahungalla@gmail.com +94 775959406

# UNTERKUNFT & VERPFLEGUNG

#### Jungle Beach Camp

Standard Glamping Tent (für bis zu 4 Personen) 90,00 € pro Nacht

Deluxe Glamping Bungalow (für bis zu 6 Personen) 130,00 € pro Nacht

**Lassanai Residence** (20 Min. Weg direkt am Strand entlang oder 5 Min. mit dem Tuk Tuk)

Doppelzimmer 80 € pro Tag

Familienzimmer (für bis zu 4 Personen) auf Anfrage





#### Verpflegung

Vollpension Erwachsener 25,00 € pro Tag

Kind bis 12 J. 13,00 € pro Tag

Kind bis 6 J. frei Trinkwasser ist im Preis

enthalten

Aktivitäten Coaching Paket & geplante

Ausflüge 600,00 €

Ausflugspaket für Kinder 50 €

**Kinderbetreuung** 10 € pro Tag

Weitere Angebote Ayurveda

Anwendungen

Ausflüge in Nationalparks,

Whale Watching etc.

Weiterführende Coachings

Yoga Einzelstunden

Flüge nach Colombo sind separat zu buchen und Flughafentransfers werden gerne auf Wunsch von uns organisiert.



## **ANNETTE MOENCH**

Transformer, Freigeist & WeltenReisende, seit 20 Jahren Transformation & Life Coach aus München



### **BARBARA KAINZ**

Entrepreneur, Deine Gastgeberin im Jungle Beach Camp Ahungalla.

Habe mein Leben von FUNKTIONIEREN in Deutschland zum SEIN in Sri Lanka transformiert

Fuer mehr Infos und Buchung Kontakte uns bitte

Annette in Deutschland annette@moench-networks.com

Mobil: +49 15117442745

Barbara in Sri Lanka junglebeachahungalla@gmail.com

Mobil: +94 775959406

### Herzensangelegenheit

under Wert Voll

Mit unserer WunderWertVoll Initiative unterstützen wir Kinder und Familien in Sri Lanka. Wer mag kann gern Spielzeug und Kinderkleidung mitbringen und wir können es dann gemeinsam vor Ort in Sri Lanka übergeben.